

UNE APPROCHE HOLISTIQUE DE L'AROMATHERAPIE A TRAVERS UNE JOURNEE EN COMPAGNIE D'UNE OU PLUSIEURS HUILES ESSENTIELLES

UN VOYAGE INITIATIQUE AU CŒUR DE LA PLANTE AU CŒUR DE NOUS-MEME

Le règne végétal est présent depuis 450 millions d'années ce qui lui a permis d'acquérir une grande sagesse. Il représente la vie même, la perfection de la Création

Les huiles essentielles issues de plantes aromatiques sont le fruit d'un processus alchimique complexe. C'est l'union entre le Soleil, la Terre, de tous les éléments de la nature et du souffle cosmique.

Elles font un pont entre le subtil et le dense

Elles s'adressent à chacun de nous individuellement et créés une interaction personnelle. Il s'agit d'une réelle rencontre nous permettant de nous révéler à nous-même.

Les huiles essentielles sont porteuses de bien des messages

- Biochimique : par leurs molécules elles envoient un ordre d'autorégulation à nos cellules permettant de rétablir l'équilibre physiologique de notre milieu interne
- Psychologique et émotionnel : l'odeur est capable d'atteindre de façon instantanée notre cerveau limbique siège de notre mémoire émotionnelle et favoriser des prises de conscience salutaires amenant une libération émotionnelle
- Spirituel : les huiles essentielles sont un concentré de l'âme de la plante qui vibre l'harmonie universelle invitant l'humain à la reconnexion à sa propre source de vie.

Je vous propose donc un véritable voyage au cœur de nos profondeurs car les huiles essentielles ne s'étudient pas, **elles se vivent**. Elles sont tout un monde, vivantes, à la fois matière, énergie et vibrations, et nous relient à la partie sublimée de notre Etre

Les ateliers comprennent :

- Des exercices corporels, tactiles, énergétiques, méditatifs ainsi qu'une expression créative
- L'approche sensible : il s'agit d'une olfaction prolongée impliquant tout l'être humain à travers ses sens, toutes les strates de son corps palpables et non palpables
- L'aspect chimique à travers la relation structure activité et l'énoncé des propriétés des huiles essentielles

PUBLIC : pour toute personne qui chemine à la rencontre d'elle-même et souhaite découvrir plus profondément le monde riche et vibrant des huiles essentielles

Durée : 1 journée (en général le dimanche sauf le 26 mai)

Lieu : CABRIS

Tarif : 70 €

Inscription et infos : catherine.bohn@outlook.fr ou 06 40 23 97 56

PROCHAINES DATES

22 avril – 26 mai – 24 juin - 28 juillet 2018

Reprise en septembre (16/09 – 21/10 – 25/11)

Les exercices se feront à l'aveugle afin que le mental n'interfère pas par rapport à certaines connaissances que vous pourriez avoir.

Les ateliers s'organiseront autour de thèmes tels que :

- Contacter son énergie féminine (pas seulement pour les femmes)
- Connexion terre-ciel – ancrage et intériorité
- Partage et générosité
- Energie solaire
- Huiles sacrées
- Huiles de passage....