

Stage de botanique sensorielle

Dans les Hautes Alpes (massif du Devoluy)

Les 13 et 14 juillet 2019

Situation

Nous proposons deux journées d'observation de plantes médicinales de la flore alpine dans le **massif du Devoluy**, situé dans les Alpes du Sud, à l'Ouest du Queyras. C'est un vaste plateau calcaire d'altitude entouré de sommets de près de 3000 mètres. Sa situation géographique entre Drôme et Isère lui confère un climat très particulier abritant une flore riche et diversifiée unique en France.

Contenu du stage

L'approche que nous mettrons en pratique pendant ces deux journées est fondée sur une **méthode de saisie 'globale' des végétaux** : celle-ci prend en compte le milieu dans lequel pousse une plante, les associations végétales, la 'métamorphose' au sens de Goethe, l'expression chimique de la plante. Il s'agit par cette méthode d'approcher ce qu'on peut appeler **'génie de la plante'**, au-delà de ce que peuvent appréhender les considérations analytiques ou classificatoires.

Nous évoquerons et pratiquerons donc **l'approche sensorielle** par l'observation des espèces dans leur biotope mais aussi (pour certaines d'entre elles) par différents extraits, teintures mères et huiles essentielles

La journée du samedi sera consacrée à une herborisation vers le Col de l'Aup, côté Nord du Massif du Devoluy. La randonnée débutera dans un vallon où nous observerons arbres et arbustes. Pendant cette randonnée notre regard sur les plantes sera plutôt « sensoriel » que classificatoire ; mais nous pourrons aussi identifier les espèces que nous rencontrerons. Nous déboucherons sur le Col, dans une prairie alpine, dont l'ambiance est très différente : nous observerons une multitude d'espèces alpines dans cette période optimale pour les floraisons. La vue sur le lac du Sautet et l'Obiou est magnifique, depuis le Col. Au-delà nous pourrons faire des observations sur une mégaphorbiaie (prairie dense de hautes plantes herbacées vivaces) d'altitude.

Pendant journée du dimanche nous nous rendrons sur une culture de Génépi (*Artemisia umbelliformis*) et d'Edelweiss. Nous situerons les génépis au sein du Genre botanique *Artemisia*, étudier des espèces voisines telles que l'Armoise vulgaire, l'Armoise absinthe, l'Armoise arborescente, l'Armoise blanche, l'Estragon... Nous décrirons le procédé de fabrication des teintures mères utilisées en phytothérapie.

Animateurs

Ce stage sera animé par :

- **Luc Bernard**, paysan cueilleur de plantes aromatiques et médicinales et de champignons, et accompagnateur en montagne dans le massif du Devoluy.
- **Christian Escriva**, producteur de plantes médicinales dans les Alpes Maritimes, formateur dans le domaine de l'aromathérapie, et auteur de différents ouvrages dont :
 - « Les Huiles Essentielles Corses » (Editions Amyris 2012)
 - « Index Thérapeutique autour des Simples » (Amyris 2014)
 - « Les Alcoolatures. Une nouvelle approche des teintures-mères » (Amyris 2015)

Accès

Lieu de départ des sorties : L'Herbier du Devoluy, L'Enclus, **05250 Le Dévoluy**

Depuis la **gare de Veynes-Devoluy** (Hautes Alpes) :

- 4h45 par le train depuis Paris Gare de Lyon,
- 2h15 depuis la gare de Valence TGV.

Avec possibilité d'être accueilli ou covoiturage depuis la gare de Veynes-Devoluy.

Hébergement

Possible en gîte ou hôtels à proximité :

- Gîte de St Disdier : contacter Josiane au 06 29 02 15 88.
- Hôtel Neyrette : www.la-neyrette.com - si vous désirez réserver à l'hôtel, pensez à le faire dès que possible, l'hôtel est assez fréquenté pendant l'été.

Pour des questions d'organisation il est conseillé d'arriver le vendredi soir.

Participation

120 euros le week-end, hébergement et repas au gîte non compris.

Informations et inscriptions

Après de l'**Association Hélichryse** :

La Commanderie 06750 Valderoure

Tél : 06 98 40 51 97 (Odile Sallantin)

Email : contact@helichryse.com

Site web : www.legattilier.com (onglet Formations)

Renseignements pratiques :

Luc Bernard : 06 82 33 47 65 ou herbierdudevoly@orange.fr