

## Huiles Essentielles et plantes médicinales : Approche sensible et point de vue analytique

Stages 2017-2018 dans les Alpes Maritimes (Mouans-Sartoux)

**Dates** : 23 et 24 septembre 2017, 10 et 11 mars 2018, 22 et 23 septembre 2018

**Animateur** : Christian Escriva

Ces stages s'adressent aux thérapeutes, médecins, pharmaciens, conseillers en phyto-aromathérapie, producteurs de plantes médicinales... ainsi qu'à un public large, intéressés par la phyto-aromathérapie.

Ces stages peuvent être suivis indépendamment mais sont complémentaires et constituent un exposé d'ensemble, à caractère général, de la phyto-aromathérapie. Ils peuvent constituer une introduction à la formation continue plus approfondie (5 stages de trois journées, par an) qui sera proposée à partir de l'automne 2017.

Deux approches complémentaires pour l'approche des plantes médicinales et de leurs extraits tels qu'huiles essentielles et teintures-mères seront décrites et pratiquées :

- L'approche conventionnelle, analytique, fondée sur la composition chimique de l'extrait : elle tente de déduire les propriétés thérapeutiques de la 'relation structure/activité' qui attribue à chaque famille de composants chimiques un ensemble d'effets thérapeutiques. Cette approche donne des indications d'ordre général sur les propriétés médicinales. Dans le cadre de ces stages aucune connaissance préalable sur la chimie des plantes n'est requise.
- Une autre approche qui peut être qualifiée de 'sensible' implique notre sens olfactif et peut permettre une saisie directe des effets thérapeutiques de l'extrait. Elle trouve son origine dans les travaux de Goethe : il s'agit de son observation de la *métamorphose*, déploiement de la plante au cours de sa croissance, depuis la germination jusqu'à la floraison. Cette étude a pour ambition d'accéder à 'l'unité' de la plante que Goethe nommait 'archétype'. Une démarche similaire peut procéder de l'observation fine de l'odeur de la plante, via un ou plusieurs extraits. Par cette approche la plante est saisie comme un ensemble d'une cohérence parfaite et non en tant que simple juxtaposition des 'parties' appréhendées par les méthodes analytiques conventionnelles.

Dans cette perspective les familles botaniques suivantes seront étudiées lors de cette série de stages :

### **23 et 24 septembre 2017 :**

Palmarosa (*Cymbopogon martinii*, Poaceae) et Copalme d'Amérique (*Liquidambar styraciflua*, Altingiaceae).

Elargissement aux HE riches en monoterpénols : Melaleuca alternifolia (Tea tree), Thymus à alcools (linalol, géraniol, thuyanol, bornéol...), Bois de rose (*Aniba rosaeodora*, Lauraceae), Lavande officinale (*Lavandula angustifolia*, Lamiaceae)...

**10 et 11 mars 2018** : programme à déterminer.

**22 et 23 septembre 2018** : programme à déterminer.

La gemmothérapie, phytothérapie basée sur l'usage des bourgeons et plus généralement des jeunes tissus végétaux en croissance, sera aussi évoquée, ainsi que les principaux remèdes (Cassis, figuier, Tilleul, Airelle, Framboisier...).

La phytothérapie 'classique' fondée sur l'usage des infusions, des décoctions, des alcoolatures (teintures-mères) sera abordée, ainsi que les remèdes fondamentaux (Echinacée pourpre, Angélique archangélique, Valériane officinale, Arnica, Grande bardane, Pavot de Californie...).

**Lieu** : Hôtel Ibis à Mouans-Sartoux (Alpes Maritimes)

**Horaires** : de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

**Participation** : 170€ pour un week-end. Étudiants, sans emploi : nous contacter.

Repas et hébergement non compris (possibilité d'apporter son repas sur place). Possibilité d'hébergement sur place.

Adhésion annuelle de 20 euros à l'association Hélichryse en sus (valable de janvier à décembre).

**Informations et inscription :**

Auprès de l'Association Hélichryse

La Commanderie 06 750 Valderoure

Tél : 04 93 60 39 88, Email : [association.helichryse@orange.fr](mailto:association.helichryse@orange.fr), Site web : [www.legattilier.com](http://www.legattilier.com)

Ces stages seront animés par **Christian Escriva**, producteur de plantes médicinales dans les Alpes Maritimes, formateur dans le domaine de l'aromathérapie auprès de différents publics, auteur de différents ouvrages : *Précis de Phytothérapie. Extraits de Gemmothérapie et Teintures mères* (Editions Promonature 2008) ; *Rencontrer les Plantes. Approche par la méthode de Goethe. Lavandes, origans, thym, romarin, menthe...et leurs huiles essentielles* (en collaboration avec Jean-Michel Florin) (Editions Amyris 2011) ; *Les Huiles essentielles Corses* (Amyris 2012) ; *Index Thérapeutique. Huiles essentielles, alcoolatures, extraits de bourgeons, hydrolats, macérations solaires...* (Amyris 2014) ; *Les Alcoolatures. Une approche sensible des teintures-mères de plantes* (Amyris 2015) ; *Guide Pratique des HE et des Hydrolats Corses* (Amyris 2016).