

Phyto-aromathérapie appliquée à la Gynécologie :
Approche sensible et approche analytique de plantes
à effets hormones-mimétiques ou à fort tropisme gynécologique

Lieu : Maison d'Accueil Adèle Picot, 39 rue Notre-Dame des Champs, Paris

Dates : 8 et 9 octobre 2016, 3 et 4 décembre 2016, 14 et 15 janvier 2017, 4 et 5 mars 2017, 1er et 2 avril 2017, 13 et 14 mai 2017, 10 et 11 juin 2017

Animateur : Christian Escriva

Cette **série de 7 week-ends** de stages est la suite d'une formation proposée ces trois dernières années (2013-2016) (21 week-ends en tout) sur le thème général de la phyto-aromathérapie.

Elle s'adresse donc en premier lieu aux personnes qui ont suivi cette formation, mais peut intéresser aussi des personnes déjà bien avancées dans l'étude et la pratique de la phyto-aromathérapie et qui possèdent déjà une certaine pratique de la méthode d'approche 'sensible' des plantes.

Celle-ci est en effet proposée pour cette étude et dite 'sensible' car elle implique notre sens olfactif et de manière plus générale notre sensibilité individuelle, pour l'étude des huiles essentielles et d'autres extraits (alcoolatures par exemple) : nous sommes, dans le cadre de cette méthode, l'instrument d'évaluation.

Les données analytiques (compositions chimiques des extraits, relation structure-activité) sont prises en compte aussi, mais leur contribution à la connaissance des plantes complexes que sont les espèces à effets hormones-mimétiques est assez mince, vague.

Le **programme** est le suivant (à quelques modifications ultérieures près) :

- Huiles Essentielles d'Achillée millefeuille, d'Achillée de Ligurie, de Lavande séville (Lavandula luisieri), de Sauge blanche (Salvia apiana), de Sauge officinale, de Sauge sclarée, de Fenouil, de Badiane, d'Anis vert, d'Armoise blanche, d'Armoise vulgaire, d'Armoise absinthe, d'Armoise arborescente, d'Eucalyptus polybractea à cryptone, de Tanaisie annuelle, d'Ylang ylang, de Gattilier, de Santals, de Sequoia géant (liste non exhaustive).

- Alchémilles, Framboisier, Airelle rouge, Pommier, Yams (Genre Dioscorea), Cimicifuga racemosa, Grémils (Genre Lithospermum)....

- Nous proposerons en plus l'étude des espèces suivantes : Mélilot officinal, Ginkgo biloba, Calendula officinal, Mélisse officinale.

- Le cycle, les hormones ovariennes, les hormones hypophysaires, les neurotransmetteurs.
Aménorrhées et dysménorrhées.
Syndrome prémenstruel.
Métrorragies.
Fibromes.
Kystes ovariens.
Endométrioses.
Dysplasies du col.
Grossesse et accouchement (dont soins post-accouchement, soins post césariennes, épisiotomies...)
Ménopause : bouffées de chaleur, congestions pelviennes, syndrome dépressif, sécheresse vaginale...
Prostatites, cancer de la prostate. Apport de la phytothérapie, point de vue de la médecine conventionnelle... Point de vue du décodage biologique etc....

Les différents thèmes seront vus selon l'angle de la phyto-aromathérapie (et aussi, dans une certaine mesure, des médecines naturelles).

Des questions situées hors du champ de la Gynécologie et que les praticiens en phyto-aromathérapie peuvent rencontrer dans leur pratique, pourront être aussi abordées à la demande des participants.

Les sept stages forment un ensemble et il est conseillé de participer à chacun d'eux.

Tarif : le prix de cette formation de 14 journées est fixé à 1190 euros.

Lieu : Maison d'Accueil Adèle Picot (Salle Bassablons-Chenu), 39 rue Notre-Dame des Champs, 75006 Paris. Possibilité de logement sur place, à condition de réserver suffisamment à l'avance.